



СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
  
О.В.Струкова

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГУФКиС  
«Хоккейный клуб город Барановичи»  
  
А.Д.Кривопуст



**ТРЕБОВАНИЯ №1**  
**БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ**  
**ПО ХОККЕЮ С ШАЙБОЙ**

**ГЛАВА 1**

**Общие требования безопасности**

- 1.К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медосмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по мерам безопасности.
- 2.**Учащиеся обязаны:**
  - 2.1.регулярно посещать занятия, без опозданий и в строго установленное время;
  - 2.2.знать правила дорожного движения;
  - 2.3.приходить на занятие и соревнования без опозданий, только в чистой спортивной форме и обуви;
  - 2.4.заниматься на ледовом поле с шайбой только в специальной защитной форме, укомплектованной (хоккейным шлемом с маской из металлической сетки, наколенниками, налокотниками, нагрудником, шортами хоккейными, раковиной). Учащиеся отстраняются от занятий, при отсутствии одного из элементов защитной формы;
  - 2.5.относится к спортивному инвентарю бережно;
  - 2.6.изучать под руководством тренера приемы страховки, само страховки;
  - 2.7.находиться на льду или в спортивном зале только в присутствии тренера, на занятиях строго соблюдать меры безопасности, не отвлекаться на разговоры и выполнять все указания тренера-преподавателя;
  - 2.8.быть примером дисциплинированного и культурного поведения на занятиях и по окончании занятий;
  - 2.9.при обнаружении на ледовом поле посторонних предметов, неудовлетворительного состояния льда (выбоин, трещин), каких-либо неисправностей в спортивном оборудовании, учащиеся обязаны незамедлительно прекратить тренировку и поставить в известность тренера;
  - 2.10.в случае плохого самочувствия или при получении травмы во время занятия требуется сообщить тренеру;
3. **Учащимся запрещается:**

- 3.1.самовольно покидать занятия, ходить по зданию, техническим и служебным помещениям;
- 3.2.появляться на занятиях в наркотическом, алкогольном опьянении, а также курить на территории и в помещениях ГУФКиС «Хоккейный клуб город Барановичи»
- 3.3.за пределами ледовой арены запрещается перемещаться на коньках без чехлов и вне резинового покрытия;
- 3.4.без разрешения тренера не выходить на лёд, не покидать лёд, а также не облакачиваться и не повисать на бортовом ограждении ледового поля;
- 3.5.приносить в учреждение взрывчатые вещества (петарды), легковоспламеняющиеся жидкости, применять рогатки;
- 3.6. драться, толкать друг друга в любую часть тела, бегать, бросаться чем-либо;

## **ГЛАВА 2**

### **Требования безопасности перед началом занятий**

- 4.Изучить меры безопасности и правила поведения на занятиях.
- 5.Переодеваться в чистую спортивную одежду и обувь:
  - 5.1.проверить надежность крепления и исправность личного спортивного инвентаря и имущества. Шнурки обуви должны быть хорошо затянуты, но не очень туго завязаны, шлемы с маской застегнуты, остальные части тела надежно защищены соответствующей экипировкой, коньки хорошо заточены.
- 6.Вести себя примерно, не бегать по раздевалке и зданию, не выходить на ледовую арену без разрешения тренера.

## **ГЛАВА 3**

### **Требования безопасности при проведении занятий**

- 7.Учащимся разрешается выходить на ледовую арену в сопровождении тренера-преподавателя.
- 8.Во время занятий не отвлекаться, внимательно слушать объяснение и строго выполнять требования тренера-преподавателя.
- 9.Под руководством преподавателя провести разминку, быть внимательным при перемещении по льду или залу.

## **ГЛАВА 4**

### **Требования безопасности по окончании занятий**

- 10.По окончании занятий:
  - 10.1.все учащиеся должны покинуть ледовое поле, спортивный зал вместе с тренером.
  - 10.2.переодеться, выполнить правила личной гигиены.
- 11.Считать законченным занятие после того, как все учащиеся покинут раздевалку.

## **ГЛАВА 5**

### **Требования безопасности в аварийных ситуациях**


12. При обнаружении каких-либо загораний или пожара немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю;


12.1. выслушать указания тренера и чётко их выполнять, при необходимости эвакуироваться согласно плану эвакуации.

СОГЛАСОВАНО

Инженер по охране труда

  
\_\_\_\_\_ А.Г.Ярошевич

СОГЛАСОВАНО  
Председатель профкома  
 О.В.Струкова

УТВЕРЖДЕНО  
Директор ГУФКиС  
«Хоккейный клуб город Барановичи»  
 А.Д.Кривопуст



**ТРЕБОВАНИЯ №2**  
**БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**  
**ПРИ ПРОВЕДЕНИИ ЗАНЯТИЙ**  
**ПО ОБУЧЕНИЮ РАЗВИТИЯ**  
**ГИБКОСТИ И КОРДИНАЦИОННЫХ**  
**СПОСОБНОСТЕЙ**

**ГЛАВА 1**

**Общие требования безопасности**

1.К занятиям допускаются учащиеся, прошедшие медосмотр, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья, прошедшие инструктаж по мерам безопасности.

**2.Учащиеся обязаны:**

- 2.1.регулярно посещать занятия, без опозданий и в строго установленное время;
- 2.2.знать правила дорожного движения;
- 2.3.приходить на занятие и соревнования без опозданий, только в чистой спортивной форме;
- 2.4.одежда для занятий не должна стеснять и ограничивать движения, быть лёгкой.
- 2.5.относится к спортивному инвентарю бережно;
- 2.6.изучать под руководством тренера приемы страховки, самостраховки;
- 2.7.находиться в зале только в присутствии тренера, на занятиях строго соблюдать меры безопасности, не отвлекаться на разговоры и выполнять все указания тренера-преподавателя;
- 2.8.после болезни предоставить тренеру-преподавателю справку от врача о допуске к занятиям;
- 2.9.быть примером дисциплинированного и культурного поведения на занятиях и по окончании занятий (не драться, не толкаться, не бегать, не бросаться чем-либо);
- 2.10.при обнаружении в зале посторонних предметов, каких-либо неисправностей в спортивном оборудовании, учащиеся обязаны незамедлительно прекратить тренировку и поставить в известность тренера;
- 2.11.в случае плохого самочувствия или при получении травмы во время занятия требуется сообщить тренеру;

**3.Учащимся запрещается:**

- 3.1.самовольно покидать занятия, ходить по зданию, техническим и служебным помещениям;
- 3.2.появляться на занятиях в наркотическом, алкогольном опьянении, а также курить на территории и в помещениях;
- 3.3.приносить в учреждение взрывчатые вещества (петарды), легковоспламеняющиеся жидкости, применять рогатки;
- 3.4. драться, толкать друг друга в любую часть тела, бегать, бросаться чем-либо.

## **ГЛАВА 2**

### **Требования безопасности перед началом занятий**

- 4.Изучить меры безопасности и правила поведения на занятиях;
- 5.Переодеться в чистую спортивную одежду и обувь;
- 5.1.проверить исправность личного спортивного инвентаря и имущества.
- 6.Вести себя примерно, не бегать по раздевалке и зданию, не выходить в зал без разрешения тренера.

## **ГЛАВА 3**

### **Требования безопасности при выполнении занятий**

- 7.Во время занятий не отвлекаться, внимательно слушать объяснение и строго выполнять требования тренера-преподавателя.
- 8.Под руководством тренера-преподавателя провести разминку, быть внимательным в зале.
- 9.При выполнении упражнений, учащиеся должны соблюдать указанный тренером-преподавателем безопасный интервал друг от друга.

## **ГЛАВА 4**

### **Требования безопасности по окончании занятий**

- 10.По окончании занятий:
  - 10.1.все учащиеся должны покинуть зал вместе с тренером.
  - 10.2.переодеться, выполнить правила личной гигиены.
- 11.Считать законченным занятие после того, как все учащиеся покинут раздевалку.

## **ГЛАВА 5**

### **Требования безопасности в аварийных ситуациях**

- 12.При обнаружении каких-либо загораний или пожара немедленно сообщить об этом тренеру-преподавателю;
  - 12.1.выслушать указания тренера и чётко их выполнять, при необходимости эвакуироваться согласно плану эвакуации.

СОГЛАСОВАНО

Инженер по охране труда

 А.Г.Ярошевич